

Tavaszi Pedagógiai Napok 2026. március 16–20.

Tudatos nevelés, egészséges generáció – pedagógusok a jövőért, és más pedagógiai módszertárt gazdagító programok

Szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ

Cím: 5000 Szolnok, Mária út 19.

Tel: + 36 96 613 401

E-mail: Info.POKSzolnok@oh.gov.hu

A programokon a részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött.

A programfüzet elérhető a [Szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ honlapján](#).

A meghirdetett programokra jelentkezni ugyancsak honlapunkon, valamint az intézmények által megadott e-mail címeken lehet.

„A fenntarthatóság nagyon nagy szó! Azt jelenti, hogy felelősen gazdálkodunk, és mellőzünk mindent, ami a jövő generációit bajba hozná, vagy oda vezetne, hogy hiányt szenvednek valamiből.”

Antje Krause

***Tisztelt Igazgató Asszony! Tisztelt Igazgató Úr!
Tisztelt Pedagógus Kollégák!***

A Szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ ebben a tanévben is megszervezi a Tavaszi Pedagógiai Napok rendezvénysorozatot, mely középpontjába ezúttal a **Tudatos nevelés, egészséges generáció – pedagógusok a jövőért, és más pedagógiai módszertárt gazdagító programok** kerültek.

A 21. század kihívásai – a felgyorsult életmód, a digitális túlterheltség, mely a mentális és fizikai egészséget is veszélyeztetheti – új szerepbe helyezik a köznevelési intézményt és benne a pedagógust. A nevelés-oktatás ma már nem csupán a tudás átadásáról szól, hanem a személyiség formálásáról, az érzelmi biztonság megteremtéséről és az egészségtudatos szemlélet megalapozásáról is.

Az egészséges generáció nem véletlenül születik meg: tudatos munka, következetes értékközvetítés és együttműködés eredménye.

A Tavaszi Pedagógiai Napok programsorozatunk idei nyitó szakmai délutánján, **Takaró Mihály miniszterelnöki főtanácsadó, a Nevelésügyi Kormánybizottság titkára** ad útmutatást ehhez a tudatos építő munkához a tartalmi szabályozókon keresztül. **Brassói Sándor, az Oktatási Hivatal elnöke** beszámol a megújult pedagógus továbbképzési rendszer és az új köznevelési igazgatóképzés szervezésének és fejlesztésének tapasztalatairól, **Dugasz János az Oktatási Hivatal Köznevelési Programok Főosztályának főosztályvezetője** a kompetenciaméréssel kapcsolatos fejlesztéseket, azok iskolai szolgálatba állítását mutatja be előadásában. A szakmai délután végén a Szolnoki POK főosztályvezetője ad számot a megvalósított és tervezett választható továbbképzések helyi tapasztalatairól, a Szolnoki POK főbb feladatairól.

A hét folyamán a kiemelt témához kapcsolódóan előadások, bemutató foglalkozások, műhelymunkák gazdag tárházát ajánljuk mindannyiuk figyelmébe.

Meghívott előadóink és szaktanácsadóink programjait a füzet első részében, **bázisintézményeink** rendkívül széleskörű kínálatát – intézménytípusonként csoportosítva – a füzet második részében találják. Ez utóbbi, többségében jelenléti szakmai programok a tudásmegosztáson túl lehetőséget adnak a beszélgetésre, együtt gondolkodásra, szakmai közösségépítésre is.

Bízom benne, hogy találkozunk személyesen, vagy az online térben!

dr. Zolnai Orsolya
főosztályvezető

Kiemelt programok

Időpont	Program	Célcsoport	Helyszín/ Online platform	Jelentkezés a programra	Kapcsolattartó neve, telefonszáma	Jelentkezési határidő
2026. március 16. hétfő 14:00-16:00	„Közös tanulás, közös fejlődés – a megújult pedagógus-továbbképzés bevezetésének tapasztalatai” - Köszöntő dr. Zolnai Orsolya, főosztályvezető, Szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ - A köznevelés tartalmi szabályozása és a NAT - Ket relációk Takaró Mihály, miniszterelnöki főtanácsadó, a Nevelésügyi Kormánybizottság titkára - A választható pedagógus-továbbképzések és az új köznevelési igazgatóképzés szervezésének és fejlesztésének tapasztalatai Brassói Sándor, elnök, Oktatási Hivatal - A kompetenciamérés fejlesztései az iskolai gyakorlat szolgálatában Dugasz János, főosztályvezető, Köznevelési Programok Főosztálya - A pedagógus-továbbképzésekkel kapcsolatos helyi jellemzők, POK 2026 első félévi feladatai, főbb eseményei dr. Zolnai Orsolya, főosztályvezető, Szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ - Zárszó dr. Zolnai Orsolya, főosztályvezető, Szolnoki Pedagógiai Oktatási Központ	Köznevelési intézmények vezetői, helyettesei, pedagógusai	Vármegyháza, Díszterem, 5000 Szolnok, Kossuth Lajos út 2.	<u>Az intézmények számára külön e-mailben küldött linken lehetséges</u>	Ambrus Tihamér 06-30/323-8309	2026.03.13. 10 óra

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 16. hétfő 14:00-15:00	Miért jó az Erasmus+ egy intézménynek? Az Erasmus+ program segít abban, hogy a nemzetköziesítés az intézmény mindennapi életének része legyen. A pedagógusok külföldi tapasztalatai új módszereket, friss szemléletet és szakmai megújulást hoznak az oktató-nevelő munkába. A nemzetközi együttműködések erősítik az intézmény nyitottságát és szakmai hitelességét. Az Erasmus+ így valódi értéket teremt az intézmény egész közössége számára.	Rácz Rita Erasmus+ mentor (kelet-magyarországi régió) Erasmus+ Mentorhálózat	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok	Microsoft Teams	online előadás	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Acsay Orsolya 06-96/613-410	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 14:00-14:30	Fenntarthatósági oktatási programok Az előadás a Fenntarthatósági Témahét, a Zöld Föld komplex tantárgyi program, a Zöld Híd önkéntes szakértői program és a programok fejlesztését és visszamérését biztosító Diákok a fenntarthatóságról kutatássorozat eredményeiről szól.	Matolcsy Miklós ügyvezető Alapértékek Nonprofit Kft.	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok	Microsoft Teams	online előadás	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Nagy-Martossy Nóra 06-30/498-4627	2026.03.15.
2026. március 17. kedd 15:00-15:30	Életrevaló(k) – Edukatív kurzusok az NKP területén mentálhigiéné, diákjog, allergia és kommunikáció témakörben Az érdeklődők megismerhetik a mentálhigiéné, a diákjog, az allergia és a kommunikáció témaköreit. A foglalkozás rálátást ad a tanulók lelki és mentális fejlődésének támogatására, az iskolai jogokra és kötelességekre, az allergiás reakciók – különösen az anafilaxiás sokk – kezelésére, valamint a kommunikáció témakörében szituációkon keresztül készít fel a „nagybetűs élet” kihívásaira. Hiánypótló ismereteket nyújt a diákság számára, ami hozzájárul mentális jóllétükhöz, magabiztos boldogulásukhoz az iskolai és a magánéletben.	Máthé Melinda fejlesztési munkatárs Oktatási Hivatal, Tartalomfejlesztési és Tankönyvkiadási Elnökhelyetteség	bármilyen intézménytípus pedagógusai	Microsoft Teams	online előadás	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Major Gabriella 06-96/613-412	2026.03.15.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 15:00-16:00	Pedagógusok a jövőért: az állatvédelem-pedagógia módszertani ereje Az előadásból megtudhatják, hogyan válhat az állatvédelem-pedagógia a tudatos nevelés és az egészséges, felelős generáció formálásának kézzel-fogható eszközévé. Kiemelt fókuszban lesz az Állatbarát cím szemlélete és az Állatvédelmi Témahét programjai: hogyan adnak kész keretet, motivációt és azonnal alkalmazható ötleteket az óvodai-iskolai mindennapokhoz. A résztvevők gyakorlati példákon keresztül kapnak módszertani kapaszkodókat az empátia, felelősség, biztonság és fenntarthatóság témáinak integrálásához. A cél, hogy az állatbarát szemléletet hosszú távú intézményi kultúraként tudják továbbépíteni.	dr. Koska Hedvig Dóra szakmai vezető Állatvédelmi Cselekvési Terv Kidolgozásáért és Végrehajtásáért Felelős Kormánybiztosi Titkárság, Igazságügyi Minisztérium	bármilyen intézménytípus pedagógusai	Microsoft Teams	online videofilm	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Nagy-Martossy Nóra 06-30/498-4627	2026.03.16.
2026. március 19. csütörtök 14:00-14:45	Csak okosan! – A biztonságos internethasználat tanítása az Oktatási Hivatal taneszközeivel Az elmúlt évtizedek felgyorsult technológiai fejlődése alapjaiban változtatta meg életvezetésünket, munkavégzésünket és kommunikációs szokásainkat. A hálózatosan felépülő digitális világ új lehetőségeket teremtett, ugyanakkor új veszélyforrásokat és káros szokásokat is hozott magával. Az előadás egy csokorba gyűjti és áttekinti az Oktatási Hivatal biztonságos internethasználat témájával összekapcsolható taneszközeit – a papír tankönyvektől kezdve az okos-tankönyveken, okosfeladatokon át egészen a témával foglalkozó multimédiás tartalmakig és animációkig az NKP-n. Emellett bemutatásra kerülnek olyan hasznos tudnivalók is, amelyek tantárgyi struktúrától függetlenül, például osztályfőnöki vagy etikaórákon is beépíthetők a biztonságos internethasználat és az internetfüggőség elkerülésének témakörében.	Baranyai Andrea szerkesztő Oktatási Hivatal, Tankönyvfejlesztési Osztály	bármilyen intézménytípus pedagógusai	Microsoft Teams	online előadás	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Jakab Enikő 06-96/613-405	2026.03.17.

Szaktanácsadói programok

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 12:00-13:30	LearningApps másképp alkalmazásának lehetősége a prevenciós nevelésben A műhelymunka során megismerkedhetnek a kollégák a LearningApps felület alkalmazási módjaival, kiemelten a QR-kódok használhatóságával. A felület INGYENES, hatalmas tankockabázissal. A QR-kódos pályák egy új, motivációs lehetőséget adnak a kollégáknak. A program előtt kérem, a jelentkezők regisztráljanak a learningapps.org felületre! Saját laptop nem szükséges, de vihető.	Hakkel Ildikó tanár, szaktanácsadó Vecsési Halmi Telepi Általános Iskola	bármilyen intézménytípus pedagógusai	2220 Vecsés, Halmy József tér 1/H.	műhelymunka Maximális létszám: 30 fő	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Demeter Tiborné 06-96/613-407	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 14:00-15:30	Táblajátékok (Joust, Quarto) alkalmazása az egészséges életmódra nevelésben A műhelymunka során megismerkedhetnek két olyan táblajáték alkalmazásnak lehetőségével, melyek tantárgytól és foglalkozástípustól függetlenek. Ennek bizonyítékként egészséges életmódra nevelésről szóló játékot szimulálunk 3-4. (Joust) és 5-6. (Quarto) évfolyamosok számára, majd a tapasztaltakat beszéljük meg, illetve közösen választott verziót el is készítünk.	Hakkel Ildikó tanár, szaktanácsadó Vecsési Halmi Telepi Általános Iskola	bármilyen intézménytípus pedagógusai	2221 Vecsés, Halmy József tér 1/H.	műhelymunka Maximális létszám: 30 fő	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Demeter Tiborné 06-96/613-407	2026.03.16.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 19. csütörtök 9:00-10:00	A mozgás támogatja a sikeres tanulást A mozgás nemcsak a test fizikai állapotára van kedvező hatással, hanem az agyi folyamatokat is serkenti. Az előadáson bemutatásra kerül, miként fejleszthetők a különböző kognitív képességek célzott mozgásos feladatokkal, amelyek tanórai és szabadidős tevékenységek során egyaránt alkalmazhatók.	Böjti Tamásné gyógypedagógus, szaktanácsadó Liget Úti EGYMI	tanítók	Microsoft Teams	online előadás és konzultáció	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Demeter Tiborné 06-96/613-407	2026.03.17.
2026. március 19. csütörtök 15:00-15:45	Tudatos vásárlásról középiskolásokkal Az előadás során bemutatásra kerül a felelős fogyasztás, valamint a tudatos élelmiszer-vásárlás és a fenntartható táplálkozás témakörében egy-egy projekt.	Éger Gyöngyi gimnáziumi tanár, szaktanácsadó Ócsai Bolyai János Gimnázium	gimnáziumi, szakgimnáziumi tanárok	Microsoft Teams	online előadás és konzultáció	Regisztráció a Szolnoki POK honlapján	Kálmán Katalin 06-96/613-406	2026.03.17.

Az Oktatási Hivatal bázisintézményeinek szakmai programjai

Óvodai programok

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 16. hétfő 9:00-12:00	Érzékenyítő program óvodáskorú gyermekek számára Az érzékenyítő program célja az óvodáskorú, ép fejlődésű és sajátos nevelési igényű gyermekek közötti pozitív kapcsolatok erősítése, valamint az elfogadó, empátikus attitűd kialakításának támogatása már korai életkorban. A program élményalapú, játékos tevékenységeken keresztül nyújt lehetőséget arra, hogy a gyermekek életkoruknak megfelelő módon tapasztalatot szerezzenek a különböző fogyatékosági formákhoz kapcsolódó mindennapi kihívásokról.	Kiss Flóra, Kovácsné Sas Mónika óvodapedagógusok Jászberény Város Óvodai Intézménye Szivárvány Óvoda	óvoda- pedagógusok	5100 Jászberény, Szent István krt. 18.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	ig.helyettes@jaszberenyiovik.hu	Olajosné Rab Gabriella 06-57/504-260	2026.03.06.
2026. március 16. hétfő 10:00-12:00	„Kis mesémnek helyet kérek...” – a Mesetarisznya tehetséggondozó műhely bemutatása Az érdeklődők megismerhetik az irodalmi értékközvetítés, valamint az olvasóvá nevelés alapjainak megteremtését a Mesetarisznya tehetséggondozó műhely foglalkozásain keresztül.	Csapóné Horváth Marianna óvodapedagógus Madarász Imre Egyesített Óvoda Zöldfa utcai Óvodája	óvoda- pedagógusok, tanítók	5300 Karcag, Zöldfa u. 32.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	madaraszimreovi@gmail.com	Harsányiné Szabó Ilona 06-30/378-4794	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 7:45-10:30	„Virág nyílik, ahol járok...” A tevékenység során a gyermekek játékos formában gyakorolják a természetes mozgásokat, mint mászás, csúszás, járás, ugrás és egyensúlyozás. A mozgásos élményeket nemzeti és népi motívumok felhasználásával gazdagítjuk, így a gyermekek a mozgáson keresztül is ismerkednek a kulturális örökségünkkel.	Baczk Mónika óvodapedagógus Szolnok Városi Óvodák Hold utcai Tagintézménye	óvoda- pedagógusok	5000 Szolnok, Hold u. 18-22.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	szakmai@szolnokiovodak.t-online.hu	Vetési Márta 06-20/354-0095	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 8:30-11:30	„Kerek egy esztendő” – Bendegúz „Zöldike Manó” márciusi kalandja A „Kerek egy esztendő” jógyakorlatunkkal célul tűztük ki, hogy a gyermekek spontán módon, tevékenykedve, játékos helyzetekben, saját tapasztalataikon keresztül, inspiratív tanulói környezetben ismereteket sajátítsanak el az idő múlásával kapcsolatban, melyet a természet változásán keresztül tapasztaltatunk meg. A bemutatóórán a résztvevők megismerhetik a március hónapához kapcsolódó programelemünket, melynek során Bendegúz „Zöldike Manó” és a visszatérő régi barátai újra találkoznak.	Sörös Hedvig tagintézmény- igazgató Szolnok Városi Óvodák Hétszínvirág Tagintézménye	óvoda- pedagógusok	5000 Szolnok, Fiumei út 1-3.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	szakmai@szolnokiodak.t-online.hu	Vetési Márta 06-20/354-0095	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 9:00-11:00	Alapozó torna az óvodában-felzárkóztatás A foglalkozáson bemutatásra kerülnek az alapozó terápiában alkalmazott mozgásos feladatok, módszerek és eszközök, melyek alkalmazásával az iskolaérettség előkészítése történik. Feladatunk a felzárkóztatás, a hátránykompenzáció.	Takács Péterné, Konkolyné Petrik Cecília óvodapedagógusok Jászberény Város Óvodai Intézménye Központi Óvoda	óvoda- pedagógusok	5100 Jászberény, Bajcsy-Zsilinszky u. 10.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	ig.helyettes@jaszberenyiovik.hu	Olajosné Rab Gabriella 06-57/504-260	2026.03.06.
2026. március 17. kedd 9:00-11:00	Kihívást jelentő magatartást mutató gyermekek az óvodában Ez az előadás megismerteti az ADHD fogalmát, tüneteit, életkori jellemzőit, kezelésének lehetőségeit. Bemutat néhány szempontot, mely segítségével az ADHD-szerű viselkedést mutató gyermekek inklúziója az óvodában hatékonyabbá válik. Érzékenyít a tanulási, magatartási és beilleszkedési problémákkal küzdő gyermekek és családjaik iránt.	Mészárosné Kleineisel Éva óvodapedagógus Lövész Utcai Óvoda	óvoda- pedagógusok	2700 Cegléd, Lövész u. 2.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	loveszovoda@t-online.hu	Ratkainé Kemencei Krisztina 06-53/311-128	2026.03.16.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 10:00-12:00	„Okostesi” az óvodai nevelés gyakorlatában Az előadás során bemutatásra kerülnek az Okostesi tanfolyam által szerzett tapasztalatok, az óvodás gyermekek életkori sajátosságaihoz igazodó mozgás-fejlődési, mozgástanulási és mozgástanítási ismeretek gyakorlatba való beépítésének lehetőségei.	Kovács Mariann óvodapedagógus Madarász Imre Egyesített Óvoda Székhely	óvoda- pedagógusok, tanítók	5300 Karcag, Táncsics krt. 17.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	madaraszimreovi@gmail.com	Nagy Tiborné 06-59/300-241	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 8:00-11:00	Vakond Vili nagy tettei – az egészséges jövő építőkövei Intézményünkben több évre tekint vissza a Fürkész Telek program, melynek elméleti és gyakorlati megvalósításába pillanthat be az erre járó. Vakond Vili barátaival a fenntartható fejlődést, az egészséges életvitel szokásait járja körbe a jövőnk, környezetünk megóvása érdekében. Ez a találkozás lehetőséget ad szemléletünk formálódására, környezettudatos jártasságaink gazdagítására, mindennapi gyakorlatunkban a tudatos jövőért tett cselekedeteink segítésére.	Czinegéné Végh Gabriella óvodapedagógus, szaktanácsadó Szolnok Városi Óvodák Zengő Tagintézménye	óvoda- pedagógusok	5000 Szolnok, Czakó Elemér u. 4.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	szakmai@szolnokiovodak.t-online.hu	Vetési Márta 06-20/354-0095	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 8:30-11:30	„Nyuszika kertje” egészségtudatosság megalapozása A foglalkozás célja a játékos tevékenységek szervezésével, a differenciálás módszereinek alkalmazásával komplex élmények és ismeretek gazdagítása. A környezeti nevelés és az egészséges életmód kölcsönhatásának hangsúlyozása.	Molnárné Oros Csilla óvodapedagógus, szaktanácsadó Madarász Imre Egyesített Óvoda Kinizsi utcai Óvodája	óvoda- pedagógusok, tanítók	5300 Karcag, Kinizsi u. 46.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	madaraszimreovi@gmail.com	Balajtiné Sütő Margit 06-59/503-323	2026.03.17.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 8:30-11:30	Kneipp-módszer a Kacska úti Tagintézményben A bemutatóórán megtekinthetik, hogyan történik az egészséges életmód, a környezettudatos szemlélet iránti igény, a természethez fűződő pozitív érzelmi viszony megalapozása, erősítése a Kneipp-módszer segítségével.	Prellerné Czákó Ágnes tagintézmény-igazgató Szolnok Városi Óvodák Kacska úti Tagintézménye	óvoda- pedagógusok, tanítók	5000 Szolnok, Kacska út 2.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	szakmai@szolnokiovodak.t-online.hu	Vetési Márta 06-20/354-0095	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 9:00-12:00	„Zöld Manók – Az erdő őrzői” Egy folytatásos, egyhetes „Zöld Manók” drámaprojekt lezáró játékát láthatják az érdeklődők. A 6. nap egy ünnepélyes, élményalapú ÖSSZEFOGLALÓ DRÁMAJÁTÉK, amelyben a gyerekek felidézik az egész hetet, döntéseket hoznak, és megerősítik a tanultakat – végig Zöld Manó szerepben. A heti projekt során mindennap más környezetvédelmi problémát oldanak meg szerepben, drámajátékokon keresztül. A történet végig összefüggő, a manók „küldetéseket” kapnak. Cél: A környezetvédelem játékos megközelítése, a természet iránti érzelmi kötődés kialakítása, probléma-érzékenység fejlesztése.	Szebenyiné Barna-Terenyi Éva óvodapedagógus Jászberény Város Óvodai Intézménye Központi Óvoda	óvoda- pedagógusok	5100 Jászberény, Bajcsy-Zsilinszky u. 10.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	ig.helyettes@jaszberenyiovik.hu	Olajosné Rab Gabriella 06-57/504-260	2026.03.06.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 19. csütörtök 10:00-12:00	„Szabályosan szabálytalan” Egy inkluzív óvodai csoport nevelési gyakorlatának bemutatása Az előadás célja az inkluzív nevelés gyakorlatának bemutatása egy vegyes életkorú, HH és HHH, valamint SNI és BTMN gyermekeket integráló csoportban, különös tekintettel a szokás-és szabályrendszer kialakítására, valamint a szülők bevonására.	Homoki Judit óvodapedagógus Madarász Imre Egyesített Óvoda Kuthen utcai Óvodája	óvoda- pedagógusok, tanítók	5300 Karcag, Kuthen u. 16.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	madaraszimreovi@gmail.com	Balajtiné Sütő Margit 06-59/503-323	2026.03.18.
2026. március 20. péntek 9:00-12:00	Merülj el a víz világában! Az interaktív bemutató célja, hogy az óvodáskorú gyermekek élményszerű, tapasztalati tanulás keretében ismerkedjenek meg a víz világával. A „vízmúzeummá” berendezett csoportszoba lehetőséget teremt arra, hogy a gyermekek életkoruknak megfelelő módon, közvetlen tapasztalatszerzés útján fedezzék fel a vizet mint élő közeget, valamint megismerjék a vízi élőlények – állatok és növények – alapvető jellemzőit. A megfigyelésre és cselekvéses tapasztalásra épülő tevékenységek támogatják a kíváncsiság kibontakozását, az érzékszervi észlelés fejlődését, valamint hozzájárulnak a környezet-tudatos szemlélet megalapozásához.	Hutás Zsófia óvodapedagógus Jászberény Város Óvodai Intézménye Szivárvány Óvoda	óvoda- pedagógusok	5100 Jászberény, Szent István krt. 18.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	ig.helyettes@jaszberenyiovik.hu	Olajosné Rab Gabriella 06-57/504-260	2026.03.09.

Általános iskolai programok

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 16. hétfő 10:00-11:30	POM-mérés felhasználása a sikeres pályaválasztás érdekében A műhelymunka során bemutatásra kerül a mérés, majd annak saját tapasztalatokon alapuló közös feldolgozása, valamint a benne rejlő lehetőségek feltérképezése. Kérjük, hogy a kollégák hozzanak magukkal laptopokat!	Jandó Gabriella tanár Maglódi Vermeszy Péter Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	tanárok	2234 Maglód, Fő u. 1-9.	műhelymunka Maximális létszám: 20 fő	maglodis@vermesy.hu	Kállai Katalin 06-29/325-102	2026.03.11.
2026. március 16. hétfő 10:00-11:30	Mondj nemet a drogokra! (alkohol) Az érdeklődők egy rendhagyó biológiaórán vehetnek részt, amely Csendes Éva Életvezetési ismeretek programjára épül, és szerepjátékok bemutatásával segíti a tanulást.	Kállai Katalin tanár Maglódi Vermeszy Péter Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	tanárok	2234 Maglód, Fő u. 1-9.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	maglodis@vermesy.hu	Kállai Katalin 06-29/325-102	2026.03.11.
2026. március 16. hétfő 10:20-12:00	Kicsik és Nagyik – avagy tudatos egészséges táplálkozásra nevelés a generációk közötti értékátadás segítségével A gyerekek és az idősek közötti játékos kapcsolatteremtést követően a szépkorúaktól palántázási technikákat leshetünk el a vegyszermentes ételkészítés-fogyasztás érdekében, majd a témához kapcsolódó feladatok és kézműves foglalkozás után kötetlen beszélgetéssel zárul a találkozó.	Bazsik Hortenzia tanár Monori Ady Úti Általános Iskola	általános iskolai pedagógusok, osztályfőnökök	Monori Gondozási Központ 2200 Monor, Dózsa György út 1.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	adysuli.monori@gmail.com	Konczné Márton Dorottya 06-30/300-6691	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 16. hétfő 14:00-15:30	Ökotudatos szemléletformálás a Szandaszőlősi Általános Iskolában – mesterprogram bemutatása Intézményünk Örökös Ökoiskola, és számunkra nagyon fontos, hogy már 6–14 éves korban megtanítsuk a gyerekeket az ökotudatos gondolkodásra, mert ebben az életkorban alakulnak ki szokásaik. Ha a gyerekek megértik, miért kell vigyázni a természetre, nagyobb eséllyel lesznek környezetükért felelős felnőttek. Az előadásban tevékenységeink és az ezt támogató mesterprogram kerülnek bemutatásra.	Fehérné Zsák Zsuzsanna tanító Szandaszőlősi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	általános iskolai pedagógusok	5008 Szolnok, Simon Ferenc út 47.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	szandaszolos.iskola@gmail.com	Pozderkáné Vitéz Edit 06-30/179-9926	2026.03.12.
2026. március 16. hétfő 15:00-16:00	Együtt egy egészségtudatosabb jövőért (egészségmegőrzés, egészségfejlesztés, egészségnap/egészség hét programjai) Ökoiskolaként kiemelt figyelmet fordítunk az egészségtudatos életmódra nevelésre mind tanórán, mind tanórán kívüli programok keretében. Célunk, hogy a diákok jövőorientáltan gondolkodjanak az egészségükről és a fittségi állapotukról.	Szabóné Gyöngy Gyöngyi Veronika tanár Tiszafüredi Kossuth Lajos Gimnázium és Általános Iskola	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok	Google Meet	online előadás és konzultáció	igazgatoklg@gmail.com	Dr. Pásztorné dr. Vass Anikó 06-59/511-114	2026.03.12.
2026. március 17. kedd 9:00-10:30	Alsó tagozatos tanulók érzékenyítése a fogyatékosági csoportokra nézve A jógyakorlat elsődleges célja a tanulók érzelmi intelligenciájának és szociális készségeinek fejlesztése, kiemelt figyelmet fordítva az empátia és az elfogadás készségére. A tanulók négy fogyatékosági csoporttal ismerkedhetnek meg: mozgás-, látás-, hallássérülés és értelmileg akadályozottság. A foglalkozások változatos, élményalapú szimulációs játékokat és érzelmi azonosulást segítő mesefeldolgozásokat tartalmaznak.	Benke-Szombati Anita gyógytárgypedagógus Tápiószőlősi Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda	tanítók	2769 Tápiószőlős, Kossuth Lajos út 3.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	tapiorefisk@gmail.com	Tanács Edit 06-53/585-538	2026.03.09.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 9:20-10:30	Játék, hang, szín – komplex művészeti óra a Kassaiban angolul Ismerkedjünk meg a művészetek izgalmas világával angol nyelven, ahol a játék, a hang és a szín segítségével a gyermekek kreativitása szárnyra kap! Betekintési lehetőséget adunk az érdeklődő pedagógusok számára egy 4. osztályos komplex művészeti óránk menetébe.	Tóth Nikoletta Judit tanító Kassai Úti Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	tanítók, angol nyelvszakos tanárok	5000 Szolnok, Kassai út 17.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	igazgato@kassai-szolnok.hu	Várad Éva 06-20/577-8090	2026.03.16.
2026. március 17. kedd 10:15-11:30	„A kocka el van vetve” – komplex matematikaóra logika-, digitális és testmozgásalapú alprogrami elemekkel A bemutató foglalkozáson a matematika játékos, élményszerű oldala kerül előtérbe. A tanulók logikai kihívásokon, digitális feladatokon és mozgásos tevékenységeken vesznek részt, miközben észrevétlenül fejlődik gondolkodásuk, együttműködésük és matematikai tudásuk. A komplex óra jól példázza, miként kapcsolhatók össze az alprogrami elemek egy tudatosan felépített, motiváló tanulási folyamatban.	Czeplédi Johanna tanító Monori Ady Úti Általános Iskola	általános iskolai pedagógusok, matematikát oktató pedagógusok	2200 Monor, Ady Endre u. 48-52.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	adysuli.monor@gmail.com	Konczné Márton Dorottya 06-30/300-6691	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 11:10-12:30	„Mission Impossible” – avagy Komplex testnevelésóra logika- és digitális alapú alprogrami elemekkel A testnevelésóra nem csupán mozgás, hanem izgalmas küldetés is lehet. Bemutató foglalkozásunkon a Komplex Alprogram szellemében ötvözzük a logika- és digitális alprogram elemeit. A résztvevők megfigyelhetik, hogy IKT-eszközök, feladatkártyák és teremrendezési rajz segítségével hogyan fejleszthető egyszerre a szövegértés, a logikus gondolkodás és az együttműködés. A cél: játékos kihívásokon keresztül megmutatni, hogyan válhat a testnevelésóra valódi „lehetetlen küldetessé”, amely minden tanulót bevon és motivál.	Scholtz Nándor tanár Monori Ady Úti Általános Iskola	általános iskolai pedagógusok, testnevelést oktató pedagógusok	2200 Monor, Ady Endre u. 48-52.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	adysuli.monor@gmail.com	Konczné Márton Dorottya 06-30/300-6691	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 14:00-15:00	Önismeret fejlesztése játékosan, DIXIT-kártyákkal A műhelyfoglalkozás során a résztvevők tanórai keretek között ismerhetik meg az önismeret és a közösségépítés lehetőségeit. A foglalkozás játékos formában fejleszti a szóbeli kifejezőképességet, a figyelmet, a kreativitást és az asszociációs készséget, miközben bemutatja a gyermekek fejlettségi szintjéhez igazított megnyilatkozási formák alkalmazását. A résztvevők személyesen is kipróbálhatják a DIXIT-kártyákra épülő önismereti játékot.	Farkas Bernadett tanító Szent István Sport Általános Iskola és Gimnázium	4. osztályos és felső tagozatos osztályfőnökök, etikát és önismeretet tanító pedagógusok	5100 Jászberény, Rákóczi út 53.	műhelymunka Maximális létszám: 12 fő	stelkovicsaniko@gmail.com	Stelkovicsné Kreuter Anikó 06-20/285-1034	2026.03.12.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 14:00-15:15	„Sakk-matt” – avagy logikaalapú alprogrami foglalkozás alsó tagozaton A sakk egy stratégiai táblajáték, amelyet évszázadok óta játszanak az emberek, és a logikaalapú alprogram keretében hatékonyan alkalmazható. A bemutató foglalkozáson a pedagógusok betekintést nyerhetnek, hogyan sajátították el a tanulók a sakk alapjait, és miként ismerkedtek meg a Polgár Judit által megálmodott Sakkpallota világával. A Sakkpallota lakóinak segítségével a gyerekek érdekes, izgalmas és gondolkodtató feladatokat oldanak meg, amelyek kiegészítik és elmélyítik a tantárgyi ismereteket.	Magócsi Hajnal Emese tanító Monori Ady Úti Általános Iskola	általános iskolai pedagógusok	2200 Monor, Ady Endre u. 48-52.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	adysuli.monor@gmail.com	Konczné Márton Dorottya 06-30/300-6691	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 14:00-15:15	„Padlóra kerültünk” – avagy padlórobotok felhasználási lehetőségei digitális alapú alprogrami foglalkozás keretében A bemutatóórán a pedagógusok betekintést nyerhetnek abba, hogyan sajátítják el a tanulók a robotika alapjait, a játékos, eszköz nélküli feladatokról egészen a padlórobotok egyszerű irányításáig. A foglalkozás bemutatja, hogyan vezethető be a robotika lépésről lépésre, élményszerűen, miközben a hangsúly a tanulási folyamaton van, és a résztvevők láthatják, milyen izgalmas és motiváló utat járnak be a gyerekek a készségek és ismeretek elsajátítása során.	Bérdiné Haulits Diána tanító Monori Ady Úti Általános Iskola	általános iskolai pedagógusok, matematikát oktató pedagógusok	2200 Monor, Ady Endre u. 48-52.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	adysuli.monor@gmail.com	Konczné Márton Dorottya 06-30/300-6691	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 14:00-16:00	Az AI hajnalán – pszichológiai kihívások és emberi dilemmák az oktatás világában A mesterséges intelligenciát nemcsak tanulási eszközként, hanem lelki társként is használják a fiatalok. Az előadás bemutatja a nemzetközi felmérések adatait. Feltárjuk, hogyan hat a „bólogató” algoritmus a serdülőkre, miként szűrhetők ki a veszélyes tartalmak, milyen felelősség hárul a szülőkre, pedagógusokra. A résztvevők gyakorlati javaslatokat is kapnak az AI-tartalmakkal kapcsolatos oktatási stratégiákra és a biztonságos online környezet megteremtésére az oktatási intézményekben.	Korényi Róbert tagintézmény- igazgató Tápiószőlős- Újszilvás Református Általános Iskola és Óvoda	általános iskolai pedagógusok	2770 Tápiószőlős, Kossuth Lajos út 3.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 25 fő	tapiorefisk@gmail.com	Tanács Edit 06-53/585-538	2026.03.09.
2026. március 18. szerda 9:20-10:30	Az angol zöldre vált – tanítás a bolygó szemszögéből Az óra célja, hogy megmutassa, hogyan lehet a klasszikus angol nyelvi készségek (szókincs, kommunikáció, szövegértés) fejlesztését hatékonyan és élvezetesen összekapcsolni a fenntarthatóság globális kérdéseivel. A részt vevő pedagógusok betekintést nyerhetnek abba, hogyan lehet a „bolygó szemszögét” behozni a tanterembe, és ezzel az 6. osztályos diákok motivációját és aktív részvételét növelni.	Kajtár Kinga tanár Kassai Úti Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	angol nyelvszakos tanárok	5000 Szolnok, Kassai út 17.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	igazgato@kassai-szolnok.hu	Váradi Éva 06-20/577-8090	2026.03.17.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 10:00-11:30	A jógaalapú mozgásforma bevezetésének lehetőségei az általános iskola alsó tagozatán A program során a jógaalapú mozgásformák bevezetésének gyakorlati lehetőségeit láthatják az érdeklődők második osztályos csoportban. A foglalkozás betekintést nyújt, hogyan fejleszthető játékos formában a gyermekek mozgáskoordinációja, figyelme, testtudata és érzelmi egyensúlya. Az óra módszertani ötleteket ad a mindennapi iskolai gyakorlatba könnyen beilleszthető, élményalapú mozgásfejlesztéshez.	Török-Bóné Anita tanító Szandaszőlősi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	tanítók, fejlesztő- és gyógy- pedagógusok	5008 Szolnok, Simon Ferenc út 47.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	szandaszolos.iskola@gmail.com	Pozderkáné Vitéz Edit 06-30/179-9926	2026.03.12.
2026. március 18. szerda 13:00-14:00	Örömmel az iskolában A foglalkozás az iskolai térben való egymásra hangolódást segíti, reflektálva arra, hogy ki mit „cipel magával” a mindennapokban. Középpontba kerül az iskolai élet és a magánélet egyensúlya, valamint a személyes határok felismerése és megtartása a hétköznapiak során.	Pinto Renato tanár Széchenyi Körúti Sportiskolai Általános Iskola és AMI	általános iskolai pedagógusok	5000 Szolnok, Széchenyi István krt. 10.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	pintorenato@szecenyipiros.net	Pinto Renato 06-20/417-7570	2026.03.12.
2026. március 19. csütörtök 11:00-12:30	„Neked így, nekem úgy” A program célja, hogy a tanulókat érzékenyítse a különböző generációk közötti eltérésekre, és segítsen megérteni az idősebbek és fiatalabbak nézőpontját. Játékokkal és gyakorlatokkal mutatjuk be a generációs különbségeket, miközben közös élményeket teremtünk. A foglalkozás során a résztvevők megtapasztalhatják és megtanulhatják a kölcsönös tisztelet, elfogadás fontosságát. Ezáltal erősödik a közösségi érzés és a nyitottság más korosztályok felé.	Munkácsy-Ragó Csilla tanár, szaktanácsadó Szandaszőlősi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola	felső tagozaton tanító tanárok, osztályfőnökök	5008 Szolnok, Simon Ferenc út 47.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	szandaszolos.iskola@gmail.com	Pozderkáné Vitéz Edit 06-30/179-9926	2026.03.12.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 19. csütörtök 14:00-15:00	Iskolakertünk működtetése Az Országos Iskolakert Fejlesztési Program sikeres pályázata esetén a műhelyfoglalkozás bemutatja az iskolakert kialakításának és gondozásának folyamatát. A foglalkozás első részében rövid tájékoztató és gyakorlati segítségnyújtás történik a pályázat benyújtásához, míg a második részben a már működő iskolakerthez kapcsolódó feladatok rendszerezése, a kialakított iskolakert, valamint a pályázat keretében kapott eszközpark megtekintése és az iskolakerti munkálatok bemutatása valósul meg.	Bathóné Szaniszló Rita tanító Szent István Sport Általános Iskola és Gimnázium	általános iskolai pedagógusok, ökoiskolai koordinátorok	5100 Jászberény, Rákóczi út 53.	műhelymunka Maximális létszám: 12 fő	stelkovicsaniko@gmail.com	Stelkovicsné Kreuter Anikó 06-20/285-1034	2026.03.16.
2026. március 19. csütörtök 14:30-16:00	Tudatos tanítás – tudatos jövő A műhelymunka pedagógusok számára kínál gyakorlati eszközöket a gyermekek kritikus és logikus gondolkodásának fejlesztéséhez. A résztvevők olyan, könnyen alkalmazható feladatokat ismerhetnek meg, amelyek tudatosabb tanulásra és önálló gondolkodásra ösztönzik a diákokat. A bemutatott feladatok nem tantárgyspecifikusak, így könnyen beépíthetők különböző tanulási környezetekbe és többféle korosztályokhoz is rugalmasan igazíthatók.	Léder Emese tanár Kassai Úti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola	bármely szakos tanárok	5000 Szolnok, Kassai út 17.	műhelymunka Maximális létszám: 20 fő	igazgato@kassai-szolnok.hu	Váradi Éva 06-20/577-8090	2026.03.18.

Alapfokú művészeti iskolai programok

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 15:00-17:00	Kreativitás a zenében – Gábor Károly improvizációs kurzusa A foglalkozás alkalmával az előző tanévben indított jazz tanszak bemutatása történik. A zenetanítás újszerű, kreatívabb megközelítésben mutatkozik be. A jazz-zongorázás alapelemeivel ismerkedhet meg a hallgatóság. Témabemutató és improvizáció a gyakorlatban. A bemutató tanítást konzultáció követi.	Gábor Károly tanár Ceglédi Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola	zenetanárok	2700 Cegléd, Kút u. 2.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 80 fő	solymosisebesty@erkel-cegled.edu.hu	Solymosi Sebestyén 06-30/320-5234	2026.03.10.
2026. március 18. szerda 10:00-16:00	Horizontális tudásmegosztás a kürt tanszakon A program a tehetséggondozást, a szakmai tudásmegosztást és a konzultációs lehetőséget helyezi előtérbe, szakmai műhelymunka keretében, az iskola kürt tanszacos tanulóinak aktív részvételével. A foglalkozás során ugyanazon szakmai problémák többirányú megoldása kerül bemutatásra, kürttanárok esetmegoldásain keresztül.	Györfi Péter szakmai tantárgyat tanító tanár Szolnoki Bartók Béla Alapfokú Művészeti Iskola	alapfokú művészet- oktatás, zeneművészeti ág, rézfúvós tanszak tanárai számára	5000 Szolnok, Réz u. 1.	szakmai nap és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	bbzenesuli@bbzenesuli.hu	Abonyi Katalin 06-20/554-4924	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 10:00-16:00	A csellótanítás sokszínűsége A program a tehetséggondozást, a szakmai tudásmegosztást és a konzultációs lehetőséget helyezi fókuszba, szakmai műhelymunka keretében, az iskola gordonka tanszacos tanulóinak aktív részvételével. A foglalkozás a csellótanítás aktuális kihívásait járja körül, bemutató a lehetséges megoldások sokszínűségét.	Aradiné Agárdi Eszter gordonkaművész Szolnoki Bartók Béla Alapfokú Művészeti Iskola	alapfokú művészet- oktatás, zeneművészeti ág, vonós tanszak tanárai számára	5000 Szolnok, Réz u. 1.	szakmai nap és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	bbzenesuli@bbzenesuli.hu	Abonyi Katalin 06-20/554-4924	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 14:30-15:30	Tudatos nevelés a testi és lelki nevelésért – moderntánc gyakorlatban való megvalósítása A bemutató foglalkozás témája a tudatos testi és mentális nevelés gyakorlati bemutatása. A foglalkozás a zenei ritmus és a testi mozgás kapcsolatának fejlesztésére épül, a modern tánc gyakorlatai alapján. A bemutató tanítást konzultáció követi.	Szoboszlai Csilla tanár Ceglédi Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola Albertirsai Tagintézmény	tánc tanárok, testnevelő tanárok, zenetanárok	2730 Albertirsa, Luther u. 2/1.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	solymosisebesty en@erkel- cegled.edu.hu	Solymosi Sebestyén 06-30/320-5234	2026.03.10.
2026. március 19. csütörtök 10:00-11:00	Az egészség hosszú távú megőrzéséért a fúvós tanszakon A foglalkozás a hangszeres oktatásban jól bevált, az egészség megőrzését szolgáló gyakorlatok bemutatására fókuszál. Kiemelt figyelmet kap, hogy mire érdemes odafigyelni a tanulók esetében, és mely jelzéseket nem szabad figyelmen kívül hagyni. Hangszeres játék és egészség - ugye lehetséges?	Abonyi Katalin, Misák Bence szakmai tantárgyat tanító tanárok Szolnoki Bartók Béla Alapfokú Művészeti Iskola	alapfokú művészet- oktatás, zeneművészeti ág, fúvós tanszak tanárai számára	5000 Szolnok, Réz u. 1.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	bbzenesuli@bbz enesuli.hu	Abonyi Katalin 06-20/554-4924	2026.03.13.
2026. március 20. péntek 18:00-19:30	„Bach Mindenkinék” – Emlékhangverseny Johann Sebastian Bach műveiből – tanár–diák-hangverseny Johann Sebastian Bach életműve minden bizonnyal a leggazdagabb a zeneirodalom területén. A kezdőknek való zenepedagógiai művektől az igen igényes koncertdarabokig terjed a széles skála. A hangversenyen szóló számok és kamarezenei művek hangzanak majd el az iskola tanárainak és diákjainak előadásában.	Solymosi Sebestyén és a nevelőtestület tanárai, diákjai Ceglédi Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola	zenetanárok, érdeklődő zenekedvelők	2700 Cegléd, Kút u. 2.	hangszeres és vokális előadás Maximális létszám: 80 fő	solymosisebesty en@erkel- cegled.edu.hu	Solymosi Sebestyén 06-30/320-5234	2026.03.10.

Egységes gyógypedagógiai módszertani intézmények programjai

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 16. hétfő 9:00-11:00	Az élet fája – a virágzó természet A foglalkozás bemutatja a virágok szerepét és a beporzás fontosságát, valamint lehetőséget ad a növényhatározás gyakorlására az iskolakertben. Külön hangsúlyt kap a virágok gyógyhatásának vizsgálata, a sajátos nevelési igényű tanulók bevonásával.	Bárcziné Kulcsár Júlia igazgató, szaktanácsadó Tóthné Klippán Hedvig, Vigh Tamás gyógypedagógusok Szent István Körúti EGYMI	gyógy- pedagógusok, SNI tanulók nevelését- oktatását ellátó pedagógusok	5100 Jászberény, Szent István krt. 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 15 fő	szentistvankorut22@gmail.com	Bárcziné Kulcsár Júlia 06-20/433-8375	2026.03.12.
2026. március 17. kedd 8:55-9:40	Ökotudatos zöldségtermesztés, önfenntartó kertészkedés A foglalkozás során egyszerű kiskerti ágyások létrehozását és ökotudatos fenntartását mutatjuk be. Kiemelt szerepet kap a szezonális zöldségtermesztés, valamint a biodiverzitás szemléletének formálása.	Kis Ernő szakmai tanár Kádas György EGYMI Karcagi Tagintézménye	gyógy- pedagógusok	5300 Karcag, Kisújszállási út 45.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 5 fő	iskola.kadas.karcag@karcagitk.hu	Ökrösné Sajtos Anett Erika 06-30/421-7267	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 9:00-10:00	Bemutatkozik az Autizmus Centrum Iskolája: Olvasás és -írástanítási módszerek autizmus spektrum zavarral élő tanulóknál A résztvevők praktikus gyakorlati módszereket, eszközöket ismerhetnek meg az autizmus spektrum zavarral élő tanulók olvasás- és írás tanításához.	Kiss Ildikó gyógypedagógus Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda- pedagógusok, gyógy- pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 9:00-11:00	Autizmussal élő tanulók adaptált taneszközei és feladatai – workshop A résztvevők támogatást kapnak az autizmus spektrum zavarral élő gyerekek tanításában használatos adaptált taneszközök elkészítéséhez.	Baginé Dános Gabriella, Patkó Alexandra gyógypedagógusok Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda-pedagógusok, gyógy-pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	műhelymunka Maximális létszám: 30 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.14.
2026. március 17. kedd 10:00-11:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Iskolája: EGY-MI szociális-kommunikációs képesség fejlesztés ép értelmű autizmus spektrum zavarral élő serdülőkorú diákoknál A résztvevők praktikus gyakorlati módszereket, eszközöket ismerhetnek meg, melyek segítséget nyújtanak az autizmus spektrum zavarral élő serdülők szociális és kommunikációs képességeinek fejlesztéséhez.	Danku Dorottya, Vajon Ágnes gyógypedagógusok Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda-pedagógusok, gyógy-pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 14:00-15:30	Élményközpontú történelem A történelem olyan tantárgy, amit a tanulásban akadályozott, valamint a sajátos nevelési igényű gyerekek nehezen értenek meg. A fogalmak, események, történelmi szakkifejezések, illetve a tantárgy „nyelvezete” számukra elvont. Eszközök, módszerek, lehetőségek kerülnek bemutatásra, melyek a mindennapi nevelési helyzetekben segítséget tudnak nyújtani a sajátos nevelési igényű tanulók történelemtanításában.	Kissné Gergelyfi Melinda gyógypedagógus Losontzi István EGYMI	pedagógusok, gyógy-pedagógusok	2700 Cegléd, Buzogány u. 23.	műhelymunka Maximális létszám: 5 fő	kokaine.marianna@losontzi.hu	Kókainé Turcsányi Marianna 06-20/368-8354	2026.03.14.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 8:00-8:45	Bevásárlás, tudatos vásárlás A foglalkozás során az élelmiszerek képeinek válogatása és csoportosítása történik, majd a tanulók bevásárlólistát állítanak össze az étrendi piramis alapján. Szerepjáték keretében a „vásárlás a boltban” tevékenységet gyakorolják, majd a vásárolt „árakat” a piramis megfelelő helyére illesztik.	Zsódi Károlyné gyógypedagógus Kádas György EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium	gyógy- pedagógusok	5310 Kisújszállás, Bajcsy- Zsilinszky u. 37.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 4 fő	<a href="mailto:iskola.kisujszalla
s@karcagitk.hu">iskola.kisujszalla s@karcagitk.hu	Papp Anikó 06-59/520-614	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 8:55-9:40	Mit egyek, hogy jól legyek? A foglalkozás célja, hogy a tanulók megértsék a kiegyensúlyozott és változatos étkezés fontosságát, valamint képesek legyenek alkalmazni a mértékletességet és az önkontrollt a táplálkozás során. Emellett ismerjék és értsék a reklámok befolyásoló hatását.	Vincze-Kovács Krisztina gyógypedagógus Kádas György EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium	gyógy- pedagógusok	5310 Kisújszállás, Kossuth Lajos u. 57.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 5 fő	<a href="mailto:iskola.kisujszalla
s@karcagitk.hu">iskola.kisujszalla s@karcagitk.hu	Papp Anikó 06-59/520-614	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 8:55-9:40	Egészségtudatosságra nevelés – „Mi jó a testünknek?” Az érdeklődők megtekinthetik, hogyan történik az egészségtudatosságra nevelés alternatív-augmentatív kommunikációs technikák és IKT-eszközök használatával a fejlesztő nevelés-oktatásban.	Mári János gyógypedagógus Kádas György EGYMI Zöldfa utcai Telephelye	gyógy- pedagógusok	5300 Karcag, Zöldfa u. 48.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 3 fő	<a href="mailto:iskola.kisujszalla
s@karcagitk.hu">iskola.kisujszalla s@karcagitk.hu	Papp Anikó 06-59/520-614	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 9:00-10:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Óvodája: Motoros képességek fejlesztése autizmus spektrum zavarral élő óvodáskorú gyerekeknél A résztvevők praktikus gyakorlati módszereket, eszközöket ismerhetnek meg, melyek segítséget nyújtanak az autizmus spektrum zavarral élő óvodáskorú gyermekek motoros képességeinek fejlesztéséhez.	Réz Gréta gyógypedagógus Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda-pedagógusok, gyógy-pedagógusok	5000 Szolnok, Liget u. 25.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 9:00-10:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Óvodája: Logopédiai fejlesztés A résztvevők praktikus gyakorlati módszereket, eszközöket ismerhetnek meg, melyek segítséget nyújtanak az autizmus spektrum zavarral élő óvodáskorú gyermekek logopédiai fejlesztéséhez.	Balázné Lájér Mariann gyógypedagógus Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda-pedagógusok, gyógy-pedagógusok	5000 Szolnok, Liget u. 25.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.
2026. március 18. csütörtök 9:00-10:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Iskolája: Logopédiai foglalkozás A résztvevők betekintést nyernek autizmus spektrum zavarral élő alsó tagozatos gyermekek logopédiai fejlesztésébe.	Tóthné Simon Mónika gyógypedagógus Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda-pedagógusok, gyógy-pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. csütörtök 10:00-10:30	Bemutakozik az Autizmus Centrum Iskolája: Súlyosan- halmozottan sérült autista gyermekek finommotorika fejlesztése A résztvevők betekintést nyerhetnek súlyosan- halmozottan sérült autista gyermekek fejlesztésébe.	Batóné Kiss István Henriett gyógypedagógus Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda- pedagógusok, gyógy- pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 10:00-10:45	Az adaptált fejlesztő eszközök és a saját készítésű eszközök használata a matematikai tudás elsajátításában A bemutatóórán azok az adaptált fejlesztő eszközök kerülnek bemutatásra, amelyek az SNI tanulók differenciált fejlesztését és oktatását segítik. Ismertetésre kerül, mely területek fejlesztésére alkalmazzuk az elkészített tanulást támogató eszközöket, hogyan biztosítják az élményszerű tanulást, és miként csökkentik a sérült funkciókból adódó hátrányokat.	Ökrösné Sajtos Anett Erika gyógypedagógus Kádas György EGYMI Karcagi Tagintézménye	gyógy- pedagógusok	5300 Karcag, Kisújszállási út 45.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 5 fő	iskola.kadas.karcag@karcagitk.hu	Ökrösné Sajtos Anett Erika 06-30/421-7267	2026.03.13.
2026. március 18. csütörtök 10:00-11:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Iskolája: „Eb adta boldog tanóra” Az érdeklődők bepillantást nyerhetnek egy olyan tanórába, amelyet terápiás kutya és a kutyát vezető szakember támogat, autizmus spektrum zavarral élő tanulók részvételével.	Cser Andrea, Orosz Orsolya gyógypedagógusok Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda- pedagógusok, gyógy- pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 10:00-11:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Óvodája: Szociális-kommunikációs fejlesztés autizmus spektrum zavarral élő óvodáskorú gyerekeknél A résztvevők praktikus gyakorlati módszereket, eszközöket ismerhetnek meg, melyek segítséget nyújtanak az autizmus spektrum zavarral élő óvodáskorú gyermekek kommunikációs képességeinek fejlesztéséhez.	Ádám Evelin, Kovácsné Oláh Regina gyógypedagógusok Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda- pedagógusok, gyógy- pedagógusok	5000 Szolnok, Liget u. 25.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 10:00-11:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum Óvodája: „Én kis kertem kerteltem, bazsarózsát ültettem” – óvodai ökoprogram bemutatása A résztvevők betekintést nyerhetnek, hogyan valósul meg a környezetvédelmi nevelési program sajátos nevelési igényű óvodásoknál, valamint hogy az ökoprogram miként segítheti a gyermekek személyiség-fejlődését.	Jónásné Aranyos Mária, S. Tóth Török Szabina gyógypedagógusok Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda- pedagógusok, gyógy- pedagógusok	5000 Szolnok, Liget u. 25.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 13:00-14:30	Az amatőr színjátszás és filmezés lehetőségei az iskolai oktatásban A foglalkozás során a fejlesztés „láthatatlan” módon történik a hatékonyság, a sikeresség és a motiváció növelése érdekében. A célterületek közé tartozik a magyarságtudat és az erkölcsi ítélőképesség fejlesztése, a téri és időbeli tájékozódás (történelemben való eligazodás), a szókincs és a formailag, tartalmilag helyes beszéd fejlesztése, valamint a hosszú távú memória erősítése (memoriter, szövegtanulás). Emellett a szociális képességek, az empátia és a figyelem fejlesztése is kiemelt szerepet kap.	Németh Péter gyógypedagógus Losontzi István EGYMI	pedagógusok, gyógy- pedagógusok	2700 Cegléd, Buzogány u. 23.	műhelymunka Maximális létszám: 5 fő	kokaine.marianna@losontzi.hu	Kókainé Turcsányi Marianna 06-20/368-8354	2026.03.14.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 13:30-14:30	Inkluzív nevelés A résztvevők betekintést nyerhetnek az inkluzív – befogadó – szemlélet fogalmába, a kirekesztéstől az inklúzióig vezető út társadalmi modelljébe. A közös munka során összehasonlító elemzést végzünk a hagyományos oktatás, az integrált nevelés és inkluzív nevelés témakörében. Célunk a szakmai, pedagógiai/szervezeti hatékonyság, sikeresség és motivációs szint növelése.	Szűcs Éva gyógypedagógus, szaktanácsadó Losontzi István EGYMI	pedagógusok, gyógy- pedagógusok	Microsoft Teams	online előadás és konzultáció	kokaine.marianna@losontzi.hu	Kókainé Turcsányi Marianna 06-20/368-8354	2026.03.14.
2026. március 19. csütörtök 9:00-10:00	Bemutakozik az Autizmus Centrum iskolája: Óvoda – iskola-átmenet támogatása az előkészítő osztályban A résztvevők betekintést nyerhetnek az autizmus spektrum zavarral élő gyermek óvodából iskolába történő átvezetésének gyakorlatába.	Dobos Anett, Patkó Alexandra gyógypedagógusok Liget Úti Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Autizmus Centrum	köznevelési intézmények vezetői, pedagógusok, óvoda- pedagógusok, gyógy- pedagógusok	5000 Szolnok, Mátyás király út 20.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 8 fő	boka.barbi@hotmail.com	Bóka Barbara 06-20/394-0341	2026.03.16.
2026. március 20. péntek 10:00-10:45	Te vagy a kulcs: egészséges élet, biztos jövő A foglalkozás célja, hogy a tanulók felismerjék saját felelősségüket egészségük és jövőjük alakításában, valamint megértsék a tudatos döntések hatását életmódjukra, közösségi szerepvállalásukra és pályaválasztásukra. Emellett az önismeret és az együttműködési készség fejlesztésére is fókuszál a program.	Vincze Erika gyógypedagógus Kádas György EGYMI, Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium	gyógy- pedagógusok	5310 Kisújszállás, Kossuth Lajos u. 57.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 4 fő	iskola.kisujszalla@karcagitk.hu	Papp Anikó 06-30/663-7689	2026.03.13.

Gimnáziumi, szakgimnáziumi, szakképző iskolai és kollégiumi programok

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 16. hétfő 11:20-12:05	A német nyelv oktatásának új módszerei A foglalkozás során a 11. évfolyamos haladó csoport tananyagfejlesztése eredményeként készült – német nyelvi témakörök, nyelvtani jelenségek tematikájú – digitális anyagok kerülnek bemutatásra, melyek nem csak online működnek.	Bíró Sándorné gimnáziumi tanár Verseghy Ferenc Gimnázium	középiskolai tanárok	5000 Szolnok, Tisza park 1.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	verseghygimnazium@verseghy.net	Szabó Jusstina 06-30/685-9973	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 8:25-10:00	Interaktív alkalmazások nem csak online tanításhoz A foglalkozáson a résztvevők megismerhetik a mesterséges intelligencia tanárok számára is hasznos alkalmazási lehetőségeit, különös tekintettel a MagicSchool és a Canva alkalmazásokban rejlő lehetőségekre.	Boros Ildikó gimnáziumi tanár Verseghy Ferenc Gimnázium	középiskolai tanárok	5000 Szolnok, Tisza park 1.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	verseghygimnazium@verseghy.net	Szabó Jusstina 06-30/685-9973	2026.03.13.
2026. március 17. kedd 8:55-9:40	Kreatív írás A „művészeti-gyakorlati kommunikáció” modul célja, hogy a diákok a művészi szövegeken keresztül fejlesszék szövegértési és szövegalkotási készségeiket. A foglalkozás a szövegekről folytatott párbeszédet és az alkotó nyelvhasználatot helyezi előtérbe. A kreatív írás és a játékos szövegalkotás módszereire építünk, amelyek nemcsak a kommunikáció, a magyar nyelv és irodalom tanításában, hanem a tanulási stratégiák fejlesztésében és a tehetséggondozás gyakorlatában is eredményesen alkalmazhatók.	Nagy István gimnáziumi tanár Varga Katalin Gimnázium	magyar szakos általános- és középiskolai tanárok	5000 Szolnok, Szabadság tér 6. Finn terem	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 12 fő	titkar@vargaszolnok.hu	Szabó Anita 06-20/433-4435	2026.03.16.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 17. kedd 15:00-16:00	Trauma, család és identitás a kortárs lírában – érettségi tételek határhelyzetekről Az előadás Molnár H. Magor kortárs magyar szerző olyan verseit ajánlja érettségi tételnek vagy „csak” a helyi irodalom tanításához, amelyek a családi trauma, az erőszak, a gyász és a hovatartozás kérdéseit radikális őszinteséggel szövegezik meg. Arra próbál rávilágítani, hogy ezek az esztétikailag erős, etikailag súlyos szövegek miként közelíthetők meg tanórán. A program pedagógiai és értelmezési kapaszkodókat kínál a „nehéz” irodalom felelős tanításához.	Jenei Gyula gimnáziumi tanár Varga Katalin Gimnázium	magyar szakos középiskolai tanárok	5000 Szolnok, Szabadság tér 6.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 15-20 fő	titkar@vargaszolnok.hu	Szabó Anita 06-20/433-4435	2026.03.16.
2026. március 17. kedd 15:00-16:00	Projektnap a Vargában Iskolánk Arany János Tehetséggondozó programjában éveken keresztül megszerveztük ezt a speciális napot. A diákok heteken át készültek előadásaik megtartására. A 9/AJTP osztályoknak kellett a saját településükről egy 10-15 perces előadást tartaniuk. Sokféle módon közelítették meg a témát. Voltak, akik a település történetére hagyatkoztak, mások a szórakozási lehetőségeket és a látványosságokat emelték ki. Ennek az alkalomnak az előkészületeiről és a megvalósulásáról lesz szó.	Szegedi György gimnáziumi tanár Varga Katalin Gimnázium	bármely szakos tanárok	5000 Szolnok, Szabadság tér 6.	előadás és konzultáció Maximális létszám: 20 fő	titkar@vargaszolnok.hu	Szegedi György 06-30/822-3258	2026.03.16.
2026. március 17. kedd 16:00-17:00	Motiváció/Tudatos nevelés, egészséges generáció Számolás játékosan. Alapműveletek gyakorlása, műveleti sebesség fokozása a darts játék alkalmazásával.	Kovács István kollégiumi nevelőtanár Szolnok Városi Tehetséggondozó Szakkollégium Székhely- intézménye	középiskolai, kollégiumi pedagógusok	5000 Szolnok, Baross út 68.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció, a jógyakorlat leírásának megküldése Maximális létszám: 10 fő	titkarsag@kollegium-szolnok.edu.hu	Darázs Tibor 06-30/633-7933	2026.03.13.

<i>Időpont</i>	<i>Program</i>	<i>Előadó, intézmény neve</i>	<i>Célcsoport</i>	<i>Helyszín/ Online platform</i>	<i>Munkaforma</i>	<i>Jelentkezés a programra</i>	<i>Kapcsolattartó neve, telefonszáma</i>	<i>Jelentkezési határidő</i>
2026. március 18. szerda 9:20-10:05	Neolatin nyelvek oktatásának módszerei Bemutatásra kerül a cniunctivus (subponctif/subpunctivo) mint jelenség tanítása, illetve tanítási lehetőségei középiskolában.	Dr. Valyon Eszter tanár Verseghy Ferenc Gimnázium	középiskolai tanárok	5000 Szolnok, Tisza park 1.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	<a href="mailto:verseghy.gimnazi-
um@verseghy.n
et">verseghy.gimnazi- um@verseghy.n et	Szabó Jusstina 06-30/685-9973	2026.03.16.
2026. március 18. szerda 9:35-12:10	Count István Széchenyi – the Greatest Hungarian A 9. évfolyamos nyelvi előkészítő osztály Széchenyi Istvánról szóló projektjének zárását tekinthetik meg az érdeklődők – angol nyelven.	Polák Zsófia, Balázs Adrienn, Balázs Ágnes gimnáziumi tanárok Szolnoki Széchenyi István Gimnázium és Művészeti Szakkimnázium	angolnyelv- tanárok	5000 Szolnok, Széchenyi krt. 16.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 12 fő	<a href="mailto:papai.sarolta.zit
a@szolnokiszech
enyi.hu">papai.sarolta.zit a@szolnokiszech enyi.hu	Pápai Sarolta Zita 06-56/340-555	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 12:30-13:15	Mit árul el a víz az élővilágról? A 9. évfolyamos biológia tagozatos csoport természet-tudományos projektje kerül bemutatásra.	Pápai Sarolta Zita gimnáziumi tanár Szolnoki Széchenyi István Gimnázium és Művészeti Szakkimnázium	természet- tudományokat tanító tanárok	5000 Szolnok, Széchenyi krt. 16.	bemutatóóra/ foglalkozás és konzultáció Maximális létszám: 10 fő	<a href="mailto:papai.sarolta.zit
a@szolnokiszech
enyi.hu">papai.sarolta.zit a@szolnokiszech enyi.hu	Pápai Sarolta Zita 06-56/340-555	2026.03.13.
2026. március 18. szerda 16:00-17:00	Egészségnevelés/Tudatos nevelés, egészséges generáció Megküzdési stratégiák, motiváltság kialakítása a tanulóknban, személyiségfejlesztés és önismeret eszközeivel.	Dr. Mészárosné Parádi Tünde mentálhigiénés segítő szakember Szolnok Városi Tehetséggondozó Szakkollégium Gyermekváros úti Tagintézménye	középiskolai, kollégiumi pedagógusok	5000 Szolnok, Gyermekváros utca 1.	előadás és konzultáció, a jógyakorlat leírásának megküldése Maximális létszám: 10 fő	<a href="mailto:titkarsag@kolleg
ium-
szolnok.edu.hu">titkarsag@kolleg ium- szolnok.edu.hu	Mezősi-Farkas Ildikó 06-70/368-9156	2026.03.13.